

## **Сбор суточной мочи для исследований «Катехоламины в моче»**

**В субботу данные виды исследований не принимаются!**

Накануне исследования необходимо получить специальный контейнер для сбора мочи и инструкцию в процедурном кабинете ООО «Меддиагностика».

- Южно-Сахалинск, ул. Колодезная, 8 с 8:00 до 17:30 ПН-ПТ, с 8:30 до 11:00 СБ.
- Южно-Сахалинск, ул. Емельянова, 11А с 8:00 до 17:30 ПН-ПТ.

**Перед плановым сбором мочи для определения нефринов, в течение 3 дней нельзя** применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, хлорпромазин, контрастные красители, гидроксиметоксифенилгликоль, имипрамин, фенацетин, пропранолол, тетрациклин, ампициллин, эритромицин, андидепрессанты, по-возможности, не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин и ваниль (кофе, черный чай, бананы, шоколад, цитрусовые, сыры, молочные продукты), не употреблять алкоголь. Избегать физических нагрузок, стрессов, курения, болевых воздействий.



**Контейнер с собираемой мочой обязательно должен храниться в холодильнике (+2-+8°C) в течение всего времени сбора.**

Собрать необходимо **мочу за сутки** следующим образом:

- Собирать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 литра в сутки).
- До сбора мочи в контейнер добавить консервант (выдается с контейнером).
- Перед началом сбора мочи в первый день пациент опорожняет мочевой пузырь (НЕ собирает данную порцию) до 8 часов утра.
- Затем в течение суток собирать всю мочу в контейнер.
- Последнюю порцию собирают точно в то же время, когда накануне был начат сбор мочи.
- Доставить контейнер с мочой в процедурный кабинет ООО «Меддиагностика»:
- Южно-Сахалинск, ул. Колодезная, 8 с **8:00 до 10:00 ПН-ПТ.**
- Южно-Сахалинск, ул. Емельянова, 11А с **8:00 до 10:00 ПН-ПТ.**

Дополнительную информацию по исследованиям вы можете получить по телефонам: 77-01-22, 28-38-33 и на сайте [www.meddiagnost.ru](http://www.meddiagnost.ru)

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.